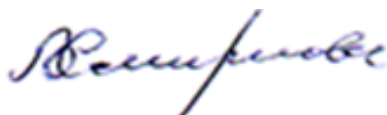


МЕНЮ НА 29 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК С 1 ПО 11 КЛАССЫ

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	P	B ₁	C	A	E
Завтрак														
436	Жаркое домашнему	50/150	7,33	12,3	14,91	284,6	13,12	17,4	1,64	223	0,08	5,38	0,18	0,64
685	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58	11,6	6,5	0,34	4,12	0	6	0	0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7	0,01	13,2	1,01	34,8	0,13	0	0	0,34
	Йогурт питьевой	270	10,00	6,60	7,80	131		1,2	60,00		248,00	190,00	30,00	0,20
	Итого за Завтрак		28,63	22,76	65,41	559,3	24,73	38,30	62,99	261,92	248,21	201,38	30,18	1,18

Директор



В.А. Смирнова

